

# O QUE É A DOENÇA CELÍACA?



Trata-se da intolerância ao glúten, proteína encontrada no trigo e seus derivados e também na aveia, no centeio e na cevada. Quem sofre disso não consegue digerir bem os alimentos. É que as vilosidades do intestino delgado, cuja função é absorver os nutrientes, são tão agredidas pelo glúten não digerido que se atrofiam.

Resultado: diarreia, vômitos, anemia e perda de peso. Os médicos ainda desconhecem as causas do problema, mas sabe-se que a predisposição genética é um fator importante. A doença costuma se manifestar entre 1 e 3 anos de idade, mas pode também dar as caras em adultos. A saída é adotar uma dieta sem glúten para normalizar o trabalho intestinal.